

07.11.22 - 21.11.22

Заведующая _____

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша из крупы "Геркулес"	200	Омлет натуральный	150	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша "Дружба"	200	Каша манная молочная жидкая	200
вязкая		Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Бутерброды с маслом	20/10	Хлеб пшеничный	20
Бутерброды с маслом	20/10	витаминизированный		витаминизированный		Хлеб пшеничный	20	витаминизированный	
Хлеб пшеничный	20	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с молоком	200	витаминизированный		Напиток из шиповника	200
витаминизированный						Какао с молоком	200		
Какао с молоком	200								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат картофельный с	60	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	Суп крестьянский с крупой	200	огурцами солеными или капустой		Свекольник	200/5	Суп-лапша домашняя	200
со сметаной		Голубцы ленивые	70	Рассольник ленинградский	200/5	Плов из отварной птицы	200	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100
Рыба тушенная в томате с	100	Соус томатный	30	Печень говяжья по-строгановски	100	Хлеб пшеничный	40	Рагу из овощей (2-й вариант)	150
овощами		Пюре картофельное с морковью	150	Соус сметанный	40	витаминизированный		Соус томатный	20
Рис отварной	150			Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	витаминизированный		Хлеб пшеничный	40
витаминизированный		витаминизированный		витаминизированный		Чай с молоком	200	витаминизированный	
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Яблоки	100	Хлеб ржано-пшеничный	20
витаминизированный		витаминизированный		витаминизированный				витаминизированный	
Кисель из концентрата	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов или	200			Компот из смеси сухофруктов	200
плодового или ягодного				ягод				Яблоки	100
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба Мотылек	100	Сдоба Россиянка	100	Сдоба Лакомка	100	Сдоба Московская	100	Сдоба Услада	100
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Сок	200	Чай с молоком	200

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
ОБЕД		
ПОЛДНИК		

07.11.22 - 21.11.22

Заведующая _____

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	200		Каша пшеничная молочная жидкая	200		Каша гречневая вязкая на	200		Суп молочный с макаронными	200		Каша рисовая молочная жидкая	200	
жидкая			Бутерброды с джемом или	20/15		молоке			изделиями			Бутерброды с сыром	20/10	
Хлеб пшеничный	20		повидлом			Хлеб пшеничный	20		Бутерброды с маслом	20/5		Хлеб пшеничный	20	
витаминизированный			Хлеб пшеничный	20		витаминизированный			Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	
Кофейный напиток	200		витаминизированный			Какао с молоком	200		витаминизированный			витаминизированный		
			Компот из смеси сухофруктов	200					Чай с молоком	200		Чай с лимоном	200	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	60		Салат витаминный	60		Салат из моркови	60		Салат из свежих помидоров и	60		Салат из свежих помидоров	60	
Уха рыбацкая	200		Суп с макаронными изделиями	200		Суп гороховый	200		огурцов			Свекольник	200/5	
Тефтели из говядины с рисом	100		и картофелем			Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100		Суп картофельный	200		Биточки "Куриные" Снеж.гор	100	
"ежики"			Рыба тушенная в томате с	100					Рагу из птицы	200				
Соус молочный для запекания	40		овощами			Рагу из овощей (2-й вариант)	150		Соус томатный	30		Пюре картофельное с морковью	150	
Макаронные изделия отварные	150		Пюре картофельное	150		Соус томатный	20		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40	
			Хлеб пшеничный	40					витаминизированный			витаминизированный		
Хлеб пшеничный	40		витаминизированный			Хлеб пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	20		Хлеб ржано-пшеничный	20	
витаминизированный			Хлеб ржано-пшеничный	20		витаминизированный			витаминизированный			витаминизированный		
Хлеб ржано-пшеничный	20		витаминизированный			Хлеб ржано-пшеничный	20		Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	
витаминизированный			Кисель из концентрата	200		витаминизированный								
Чай с сахаром	200		плодового или ягодного			Компот из яблок с лимоном	200		Яблоки	100		Яблоки	100	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сдоба Черемуха	100		Сдоба Мотылек	100		Сдоба Выборгская	100		Ватрушка с творогом	100		Сдоба Московская	100	
Чай с молоком	200		Кофейный напиток	200		Чай с сахаром	200		Какао с молоком	200		Кофейный напиток	200	

Примерное 12 дневное меню для категории: 7-11 Меню 3 приема пищи 2

2 неделя

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
ОБЕД		
ПОЛДНИК		