

07.11.22 - 21.11.22

Заведующая _____

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.			Вых.			Вых.			Вых.			Вых.		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	Каша из крупы "Геркулес"	200		Омлет натуральный	200		Каша пшенная молочная жидкая	200		Каша "Дружба"	200		Каша манная молочная жидкая	200
	вязкая			Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20
	Хлеб пшеничный	20		витаминизированный			витаминизированный			витаминизированный			витаминизированный	
	витаминизированный			Кофейный напиток с молоком	180		Чай с молоком	180		Чай с лимоном	180		Напиток из шиповника	180
	Какао с молоком	180												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	Бутерброды с маслом	20/10		Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200		Бутерброды с маслом	20/10
	Чай с сахаром	180		Бутерброды с джемом или	20/15		Бутерброды с маслом	20/10		Бутерброды с джемом или	20/15		Чай с сахаром	200
				повидлом						повидлом				

Суббота		
Вых.		
ЗАВТРАК		
	Каша из овсяных хлопьев	200
	"Геркулес" жидкая	
	Хлеб пшеничный	20
	витаминизированный	
	Чай с сахаром	180
ПОЛДНИК		
	Бутерброды с джемом или	20/15
	повидлом	
	Чай с сахаром	200

07.11.22 - 21.11.22

Заведующая _____

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная молочная	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша гречневая вязкая на	200	Суп молочный с макаронными	200	Каша рисовая молочная жидкая	200
жидкая		Хлеб пшеничный	20	молоке		изделиями		Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	витаминизированный		Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	витаминизированный	
витаминизированный		Компот из смеси сухофруктов	180	витаминизированный		витаминизированный		Чай с лимоном	180
Кофейный напиток	180			Какао с молоком	180	Чай с молоком	180		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Бутерброды с джемом или	20/15	Бутерброды с маслом	20/10	Бутерброды с джемом или	20/15	Бутерброды с маслом	20/10	Бутерброды с джемом или	20/15
повидлом				повидлом				повидлом	

Примерное 12 дневное меню для категории: ОВЗ 12-18

Меню 3 приема пищи 2

2 неделя

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	
Хлеб пшеничный	20	
витаминизированный		
Чай с сахаром	180	
ПОЛДНИК		
Бутерброды с маслом	20/10	
Чай с сахаром	200	