

07.11.22 - 21.11.22

Заведующая _____

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Бутерброды с маслом	20/10	Бутерброды с джемом или	20/15	Бутерброды с маслом	20/10	Бутерброды с джемом или	20/15	Бутерброды с маслом	20/10
Чай с сахаром	200	повидлом		Чай с сахаром	200	повидлом		Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат картофельный с	60	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	Суп крестьянский с крупой	200	огурцами солеными или капустой		Свекольник	200/5	Суп-лапша домашняя	200
со сметаной		Голубцы ленивые	70	Рассольник ленинградский	200/5	Плов из отварной птицы	200	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100
Рыба тушенная в томате с	100	Соус томатный	30	Печень говяжья по-строгановски	100	Хлеб пшеничный	40	Рагу из овощей (2-й вариант)	150
овощами		Пюре картофельное с морковью	150	Соус сметанный	40	витаминизированный		Соус томатный	20
Рис отварной	150			Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	витаминизированный		Хлеб пшеничный	40
витаминизированный		витаминизированный		витаминизированный		Чай с молоком	200	витаминизированный	
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Яблоки	100	Хлеб ржано-пшеничный	20
витаминизированный		витаминизированный		витаминизированный				витаминизированный	
Кисель из концентрата	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов или	200			Компот из смеси сухофруктов	200
плодового или ягодного				ягод				Яблоки	100

Примерное 12 дневное меню для категории: ОВЗ 7-11

Меню ОВЗ 7-11 лет

2 неделя

Суббота	Вых.	
ЗАВТРАК		
ОБЕД		