

## **МКОУ "Погорельская СОШ"**

**РАССМОТРЕНО**

Заседание  
педагогического совета

Протокол №2 от «31»  
августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы

---

Кощев М.М.  
Приказ №119А от «31»  
августа 2023 г.

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

для обучающихся 11 классов

**с. Погорелка 2023**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования и программы общеобразовательных учреждений предмета «основ безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т. Смирнова. Рабочая программа разработана в полном соответствии с Обязательным минимумом содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в образовательных учреждениях и является логическим продолжением программы курса «Окружающий мир» для учащихся I—IV классов и курса ОБЖ для учащихся V—IX классов.

В соответствии с федеральным компонентом в рабочей программе по ОБЖ 11 классе введен раздел «Защита населения от чрезвычайных ситуаций».

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классов введен раздел «Основы военной службы».

Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ обучающиеся 11 класса получают сведения об истории военной службы, ее особенностях и правовых основах, о воинских обязанностях граждан Российской Федерации.

Структурно программа курса ОБЖ 11 класса состоит из трех содержательных линий: основы комплексной безопасности и защита населения от Ч.С. основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы.

В программе реализованы требования Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», Общевоинских Уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, «О гражданской обороне».

Рабочая программа рассчитана на изучение курса ОБЖ 11 классе в течение 34 часов учебного времени. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

**Цель программы 11 классов** – подготовка подрастающего поколения гражданином, готовым к службе в Вооруженных Силах, к выполнению конституционного долга по защите Отечества, гражданско-патриотическое и военно- патриотическое воспитание старшеклассников.

### **Основные задачи курса:**

- Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи.
- Изучение современного комплекса проблем безопасности жизни и жизнедеятельности.
- Изучение основ военной службы, обеспечивающей традиционный аспект национальной безопасности.
- Изучение обязанностей граждан РФ по защите государства.
- Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- Изучение и освоение основ здорового образа жизни.

***По завершению курса ОБЖ в 11 классе учащиеся должны:***

- ✓ Уметь оказывать ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.
- ✓ Уметь оказывать ПМП при травмах и ранениях
- ✓ Понимать сущность и основные положения воинской обязанности
- ✓ Знать порядок первоначальной постановки на воинский учёт
- ✓ Знать предназначение и основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе
- ✓ Иметь представление о добровольной подготовке граждан к военной службе.
- ✓ Знать порядок медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт
- ✓ Иметь представление об увольнении с военной службы и пребывании в запасе
- ✓ Иметь представление о законодательных актах РФ о военной службе.
- ✓ Знать предназначение военной присяги, иметь представление о порядке приведения к присяге.
- ✓ Знать порядок призыва на военную службу, основные положения прохождения службы
- ✓ Иметь представление о прохождении военной службы по контракту
- ✓ Знать основные права, обязанности и виды ответственности военнослужащих
- ✓ Понимать воинские звания военнослужащих РФ, иметь представление о военной форме одежды.
- ✓ Знать требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника
- ✓ Иметь представление о боевых традициях российских ВС
- ✓ Иметь представление о требованиях воинских правовых актов, ответственности военнослужащих
- ✓ Иметь представление о военных специальностях, классах сходных воинских должностей.
- ✓ Иметь представление о военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.
- ✓ Иметь представление о международной деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Общеучебные умения, навыки и способы деятельности**

Программа 11 класса предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего (полного) общего образования являются:

- творческое решение учебных и практических задач:
- сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям: самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности:
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари. Интернет-ресурсы и другие базы данных:

- самостоятельная организация учебной деятельности: оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

### **Требования к уровню подготовки выпускников среднего (полного) общего образования.**

В результате изучения ОБЖ на базовом уровне ученик должен

#### **Знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- организационные основы борьбы с терроризмом;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

#### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

## **Раздел 1. Основы комплексной безопасности.**

### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

#### **1.1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров. Права и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни.

**1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах.** Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

**1.3. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.** Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

## **Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.**

### **Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом.**

**2.1. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом.** Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Р.Ф. общепризнанные принципы и нормы международного права. Международные договоры Р.Ф. Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006г. №35-ФЗ). Указ Президента Р.Ф. «О мерах противодействия терроризму» (от 15 февраля 2006г. №116).

**2.2. Контртеррористическая операция.** Ее предназначение и условия проведения. Состав группировки сил и средств включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции.

**2.3. Правила поведения при угрозе террористического акта.** Правила поведения в случае захвата вас в заложники и с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений содержащих угрозы террористического характера .по телефону.

**2.4. Государственная политика противодействия наркотизму.** Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в России Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Р.Ф. в которых предусмотрены наказания за незаконные действия. Связанные с наркотиками и психотропными веществами.

## **Раздел 3. Основы здорового образа жизни.**

### **Глава 3. Нравственность и здоровье.**

#### **3.1 Правила личной гигиены и здоровье.**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### **3.2. Нравственность и здоровье.**

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

**3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.** Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие

заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Репродуктивное здоровье.

#### **3.4. СПИД и его профилактика**

Понятие о ВИЧ – инфекции. Пути заражения. Группы риска. СПИД как конечная стадия ВИЧ-инфекции. Профилактика заражения ВИЧ.

#### **3.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.**

**Раздел 4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи** (при изучении модуля используется оборудование «Точки роста»).

#### **Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.**

##### **4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.

##### **4.2. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.**

Виды ран и общие правила оказания ПМП.

**4.3. Способы остановки кровотечения.** Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

##### **4.4. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.**

ПМП при вывихах, растяжениях, переломах.

Профилактика травм опорно - двигательного аппарата.

##### **4.5. Первая доврачебная помощь при травмах груди, живота и области таза, черепно-мозговых травмах.**

Виды черепно-мозговых травм. Правила оказания ПМП. Виды травм груди, живота, области таза, правила оказания ПМП при подобных травмах.

##### **4.6. ПМП при травматическом шоке.**

Понятие травматического шока. Стадии развития травматического шока, их признаки. Правила оказания первой помощи при развитии шока у пострадавшего. **Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Поражениях электрическим током.**

##### **4.7. Первая медицинская помощь при остановке сердца.**

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно - легочной реанимации. Отработка навыка ЭРП на тренажере «Максим».

.

#### **Раздел 5. Основы обороны государства.**

#### **Глава 5. Вооруженные силы России – основы обороны государства.**

**5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.** Основные функции: пресечение вооруженного насилия. обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве. выполнение союзнических обязательств. Основные задачи по обеспечению военной безопасности . по опережению вооруженного нападению . в операциях по поддержанию мира ; во внутренних вооруженных конфликтах.

**5.2. Применение Вооруженных Сил России в борьбе с терроризмом.** Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Р.Ф.к борьбе с терроризмом. Участие в контртеррористической операции. Пресечение международной террористической деятельности за пределами Р.Ф.

**5.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Р.Ф.** Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно – правовая база для проведения миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

## **Глава 6. Символы воинской чести.**

Боевое знамя воинской части- символ воинской чести. Доблести и славы. Ордена и почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. Военная форма одежды. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих.

## **Глава 7. Воинская обязанность.**

### **7.1. Основные понятия о воинской обязанности.**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы.

### **7.2. Организация воинского учета и его предназначение.**

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

### **7.3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально - психологическим качествам молодежи призывного возраста.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно - прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного ) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### **7.4. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.**

Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально - психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

### **7.5. Организация призыва на военную службу**

Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу. Районная (городская) призывная комиссия и ее функции. Отсрочки от призыва на военную службу и порядок их предоставления.

### **7.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.**

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## **Раздел 6. Основы военной службы.**

## **Глава 8. Особенности военной службы.**

### **8.1 Правовые основы военной службы.**

Военная служба - особый вид государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Военные аспекты международного права .Общие понятия о «Праве войны».

### **8.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ -закон воинской жизни.**

Общевоинские уставы - нормативно - правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ, их предназначение и основные положения.

### **8.3 Прохождение военной службы по призыву.**

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочки.

### **8.4 Прохождение военной службы по контракту.**

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

### **8.5 Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ.**

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок присвоения воинских званий.

### **8.6 Права и ответственность военнослужащих.**

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленные для военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

## **Глава 9. Военнослужащий- вооруженный защитник Отечества, Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.**

### **9.1 Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.**

Основные качества военнослужащего: любовь к Родине, ее культуре, традициям, народу, преданность Отечеству и др. верность Боевому знамени. Воинская честь.

### **9.2 Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой**

Военные профессии. Требования к воинам – специалистам. Порядок подготовки по воинским специальностям. Виды воинской деятельности.

### **9.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина.**

Требования к морально-психологической готовности военнослужащих. Психологическая готовность воина к бою. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования к воинской деятельности к военнослужащему.

## **Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.**

**10.1 Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.** Когда. Кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое знамя.

**10.1 Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге.** Военная присяга. Ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге.. Текст присяги.

**10.2 Порядок вручения личному составу вооружения военной техники и стрелкового оружия.**

**10.3.Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации**



**Учебно-тематический план 11 класс.**

№	Тема	Кол-во часов	В том числе	
			Практич. занятий	Контр. работ
1.	<b>I. Основы комплексной безопасности . Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни .</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	-
2.	<b>II. Защита населения от Ч.С. Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.</b>	<b>3</b>	-	-
3.	<b>III. Основы здорового образа жизни. Глава 3. Нравственность и здоровье.</b>	<b>3</b>	-	-
4.	<b>IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>4</b>	-3	-
5.	<b>V. Основы обороны государства. Глава 5 . Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства.</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>
6.	<b>Глава 6 . Символы воинской чести.</b>	<b>2</b>	-	-
7.	<b>Глава 7. Воинская обязанность.</b>	<b>6</b>	-	<b>1</b>
8.	<b>VI. Основы военной службы Глава 8. Особенности военной службы.</b>	<b>4</b>	-	<b>1</b>
9.	<b>Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России.</b>	<b>4</b>	-	<b>1</b>
10.	<b>Глава 10 Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.</b>	<b>2</b>	-	-
11.	<b>Глава 11 . Прохождение военной службы.</b>	<b>1</b>	-	-
	<b>Итого:</b>	<b>33</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

## Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Названия разделов / темы уроков	Кол-во часов	Элементы содержания, наглядность	Д/з	Оборудование центра «Точка роста»
1	<b>Раздел I. Основы комплексной безопасности.</b> <b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре.</b>	(2ч.)		§1,2 с.6-12	
2	<i>Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года</i> <i>.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях в природной среде.</i>		Электр. Презентация.	§3,4 с.12-24	
3	<b>Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.</b> <b>Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом.</b> <i>Национальный антитеррористический комитет его структура и задачи.</i> <i>Контртеррористическая операция и условия ее проведения.</i>	(3ч.)		§6,7 с. 42-48	
4	<i>Правовой режим КТО .Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.</i>		Электр. Презентация	§8,9 с. 54-58	
5	<i>Применение Вооруженных Сил России в борьбе с терроризмом.</i>		Электр. Презентация	§10,11 с. 64-68	
6	<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни. Глава 3.</b>	(3ч.)		§12,13с.74-78	

	<b>Нравственность и здоровье.</b> <i>Правила личной гигиены.</i> <i>Нравственность и здоровье.</i>				
7	<i>Инфекции передаваемые половым путем .Понятие о ВИЧ –инфекции и СПИДе. Меры профилактики</i>			§14,15с.82-86	
8	<i>Семья в современном обществе. Законодательство и семья (тест)</i>			§16 с.86-90	
9	<b>Раздел 4 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Глава 4.Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. Первая мед. Помощь при ранениях. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.</b>	<b>(5ч.)</b>	Электр. Презентация	§17,18 с.94-98	Тренажёр-манекен для отработки сердечно-легочной реанимации. Тренажер-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей. Коврик для проведения сердечно-легочной реанимации. Набор имитатор травм и поражений. Табельные средства для оказания первой мед. помощи.
10	<i>Основные правила оказания ПМП .Правила остановки артериального кровотечения.</i>			§19 20 с.102-106	Набор имитатор травм и поражений.
11	<i>ПМП при травмах в области таза при повреждении позвоночника</i>		Тренажер «Максим»	§24.с.114-118	Табельные средства для оказания первой мед. помощи. Тренажёр-манекен для отработки сердечно-легочной реанимации.
12	<i>Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы переноски пострадавшего.</i>		Тренажер «Максим»	§21-22 с.122	Табельные средства для оказания первой мед. помощи. Тренажёр-манекен для отработки сердечно-легочной

					реанимации.
13	<p><i>ПМП при травматическом шоке: при тепловом и солнечном ударе, поражении электрическим током. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме травме груди живота.</i></p>			§.23	<p>Тренажёр-манекен для отработки сердечно-легочной реанимации. Коврик для проведения сердечно-легочной реанимации. Табельные средства для оказания первой мед. помощи.</p>

14	<b>Раздел 5. Основы обороны государства.Глава5. Вооруженные силы России – основы обороны государства. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России</b>  <i>Международная(миротворческая ) деятельность Вооруженных Сил.</i>	(1ч)		§26 с.134 §27с.140	
15	<b>Глава 6. Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы</b>	(2ч.)	Электр. Презентация	§28 с.144	
16	<i>Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе..Военная форма одежды.</i>		Электр. Презентация	§29.30 с.148-154	
17	<b>Глава 7. Воинская обязанность.</b> <i>Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета</i>	(6ч)	Электр. Презентация	§31.32 с.158-162	
18	<i>Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.</i>		Электр. Презентация	§33.34 с.166-170	
19	<i>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе</i>			§35.38с.17 4-188	
20	<i>Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.</i>			§36.37 с.178-184	
21	<i>Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.</i>		Электр. Презентация	§39.40.с.19 3-198	
22	<i>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</i>			§41 с.202	
23	<b>Разделб. Основы военной службы. Глава 8. Особенности военной службы. Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права.</b>	(4ч)		§42.44 с.206-214	

24	<i>Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего .Общевойские уставы</i>		Электр. Презентация	§43-45 с.210-220	
25	<i>Устав внутренней службы и дисциплинарный устав</i>			§46-47с.224-228	
26	<i>Устав гарнизонной и караульной службы .Строевой устав ВС Р.Ф.</i>		Электр. Презентация	§48-49 с.232-236	
27	<b>Глава 9. Военнослужащий-вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ. Основные виды и особенности воинской деятельности.</b>	<b>(4ч.)</b>	.	§50-51с. 240-246	
28	<i>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий – специалист своего дела.</i>		Электр. Презентация.	§52-55с. 250-264	
29	<i>Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС Р.Ф.</i>		Электр. Презентация .	§53-54с.256-260	
30	<i>Военнослужащий – подчиненный выполняющий требования уставов и приказы начальников .Основные обязанности военнослужащего.</i>		Электр. Презентация .	§56-57 с.268-272	
31	<b>Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга.</b>	<b>(2ч.)</b>	видео.	§58-59 с.276-278	
32	<i>Порядок вручения личному составу техники и оружия. Ритуал спуска и подъема гос. Флага.</i>			§60-61 с. 284-288	
33	<b>Глава 11. Прохождение военной службы. Прохождение военной службы по призыву. Порядок прохождения военной службы Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.</b>	<b>(1ч)</b>	Электр. Презентация	§62.63.64 с.292-302 §65. с.306-312	
	<b>ИТОГО</b>	<b>(33ч.)</b>			

## Литература и средства обучения.

### Литература для учителя.

1. А.Т. Смирнов ,Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. М.: Просвещение .2009
- 2.А.Т. Смирнов ,Б.И.Мишин ,В.А. Васнев Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений —М.: Просвещение ,
- 3.Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.:Метод. пособие— М.:Дрофа,2004.
- 4.Латчук В.Н., Мишин Б.И., Петров С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. -М.:АСТ,1998.
- 5.Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Книга для учителя.—М.:Просвещение,2001.
- 6.Завьялов В.Н., Гоголев М.И., Мордвинов В.С. и др; Под ред. Курцева П.А. Медико-санитарная подготовка учащихся: Учеб. для сред. учеб. заведений—3-е изд.— М.:Просвещение,1988.
- 7.Печень Н.А. Символы воинской славы—М.: Гуманитар, изд. центр ВЛАДОС, 2004.
- 8.Скрипник Л.Ю. Пожарная безопасность в школе: Методическое пособие.—2-е изд.— М.:Айрис - пресс,2005.
- 9.Формы обучения правилам пожарной безопасности в основной и старшей школе: Методические рекомендации для преподавателей- организаторов ОБЖ\ ИПКиПРО Курганской области.—Курган,2005.
- 10.Павлова О.В., Попова Г.П. Пожарная безопасность: конспекты занятий и классных часов в 5-11 классах (игры, тесты, практикумы)—Волгоград:Учитель,2006.
11. Б.О. Хренников Р.А. Дурнев «Основы безопасности жизнедеятельности»\ Сборник ситуационных задач 10-11 М.:Просвещение, 2010г.
- 12.Тупикин Е.И. Тематический контроль по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».Комплект тестовых заданий для учащихся старшей ступени средних школ, гимназий, лицеев.—М.:Интеллект-Центр,1999.
- 13.Латчук В.Н., Миронов С.К., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл: Метод. пособие.—М.:Дрофа,2003.
- 14.Чумаков Б.Н. Валеология: Учебное пособие.—2-е изд. испр. и доп.—М.: Педагогическое общество России,2000.
- 15.Энциклопедия для детей. Дополнительный том. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях.—М.: Аванта+,2001.
- 16.Бубнов В.Г. Атлас добровольного спасателя: Первая медицинская помощь на месте происшествия: Учеб. пособие.—М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель»,2004.
- 17.А.Т. Смирнов. Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности тестовый контроль 10-11кл. М.: Просвещение 2010г
- 18.Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб: «ОАО Медиус», 2005.—с.312; ил.130. 3-е издание дополненное и переработанное
- 19.Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; Под общ. ред. А.Т.Смирнова.—М.:Просвещение,2005.
- 20.Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность

человека: Учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа, 2004.

20. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: Учебное пособие. — М.: Дрофа, 2004.

### **Литература для учащихся:**

1. А.Т. Смирнов. Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений. Москва. «Просвещение». 2009 г.

### **Наглядные пособия:**

а) стенды (плакаты):

- первая медицинская помощь при переломах костей;
- первая медицинская помощь при кровотечениях;
- первая медицинская помощь при несчастных случаях;
- воинские звания и знаки различия;
- Инфекционные заболевания;
- Личная гигиена
- Терроризм – угроза обществу;

### **Электронное наглядное пособие:**

- Основы безопасности жизнедеятельности. 5 – 11 классы: Электронное наглядное пособие. – М.: Дрофа; Кирилл и Мефодий, 2003
- Электронные презентации к урокам.

б) оборудование:

- компьютер;
- мультимедийный проектор;
- телевизор;
- видеомагнитофон;
- видеокассеты с учебными фильмами по темам «ОВС», «Первая медицинская помощь», «Здоровый образ жизни»;
- макет автомата Калашникова (АК-74);
- тренажер для отработки навыков реанимации «Максим».

в) приборы и материалы:

- аптечка медицинская (носимый минимальный аварийный набор перевязочных и лекарственных средств в условиях автономии);
- шины для иммобилизации конечностей при транспортировке пострадавшего;
- противогазы ГП -5
- респираторы;
- жгут медицинский кровоостанавливающий резиновый;
- косынки перевязочные;
- шприц - тубики (без наполнителя);
- подручные средства для остановки кровотечения, иммобилизации переломов конечностей и транспортировки пострадавших;
- носилки санитарные;
- сумки санитарные.

### **Внеурочная деятельность обучающихся по программе ОБЖ:**

- подготовка и участие во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности» (общешкольный, районный, региональный уровень);
- конкурс: «А, ну-ка, парни!»;
- военизированная игра на местности «Зарница»;
- тренировки по экстренной эвакуации из здания школы;



- организация и проведение мероприятий: «День защиты детей», «День здоровья»;
- создание проектов и электронных презентаций по курсу ОБЖ ;
- подготовка и участие в мероприятиях, проводимых в рамках месячника военно-патриотического воспитания и Гражданской обороны.

### **Контрольно – измерительный материал.**

#### Практические работы:

1. Первая доврачебная помощь при кровотечениях и ранениях. Основные способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута и давящей повязки.
2. ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. Отработка приемов транспортной иммобилизации при переломах. Наложение фиксирующей повязки при вывихах.
3. Отработка навыков шинирования и иммобилизации конечностей при черепно-мозговых травмах.
4. Отработка навыков реанимации на тренажере «Максим».
5. ПМП при острой сердечной недостаточности. Практикум «Как определить пульс»
6. Медицинское освидетельствование граждан при постановке на воинский учет. В военкомате.

**Приложение №3**

### **Контрольно-измерительный материал**

#### **Варианты контрольных работ и тестовых заданий для проведения контрольных и проверочных работ взяты из сборников:**

1. Тестовый контроль 10-11 классы под общей редакцией А.Т. Смирнова «Просвещение» 2010.
2. Тематический контроль по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ). Комплект тестовых заданий для учащихся старшей ступени средних школ, гимназий, лицеев, колледжей, профессиональных училищ./Тупикин Е.И. – М.: Интеллект-Центр 1999.
3. Емельянчик В.К., Капитонова М.Е. Ваши шансы избежать беды: Учебное пособие \ Сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».— СПб.: «КАРО», 2

#### **Нормы оценок**

#### **Приложение №1**

#### **Качество знаний, умений и навыков оценивается по пятибалльной системе**

**Балл «5»** ставится, если учащийся с достаточной полнотой знаний и навыков знает изученный материал:

- обнаруживает ясное понимание теоретического материала;
- полученные знания умеет творчески применять на практике;

- грамотно излагает учебный материал;
- практические работы выполняет в соответствии с нормативными критериями, без ошибок и помарок при исполнении.

**Балл «4»** ставится, если учащийся дает ответы и выполняет практическую работу, удовлетворяющую требованиям балла «5», но допускает незначительные ошибки в изложении учебного теоретического материала или при выполнении практических работ достигает соответствующего критерия согласно нормативным данным.

**Балл «3»** ставится, если учащийся обнаруживает знание и понимание основного учебного материала, но делает серьезные ошибки, может отвечать только по наводящим вопросам преподавателя. Практические знания и навыки развиты, но уровень их не соответствует более высокому уровню или соответствует нормативным требованиям не удовлетворительно.

**Балл «2»** ставится, если учащийся обнаруживает незнание или непонимание большей части учебного материала, а при выполнении практических работ не достигает минимальных нормативных требований.

За письменные работы:

- Оценка «5»** - 100-90 % выполненных заданий
- Оценка «4»** - 89-70 %
- Оценка «3»** - 69-45 %
- Оценка «2»** - 44-20 %